


# Trainingszeiten

TSV Abensberg Judo

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	<b>16:00 Uhr</b> U10  Trainer: Radu	<b>16:30 Uhr</b> Spielwiese (4-6 Jahre)  Trainer: Laura & Radu		<b>16:00 Uhr</b> U10  Trainer: Radu	
	<i>im Anschluss</i>			<i>im Anschluss</i>	
<b>17:00 Uhr</b> U11 / U13 / U15  Trainer: Radu	<b>17:30 Uhr</b> U13 / U15  Trainer: Radu Parallel (geteilte Halle)	<b>17:00 Uhr</b> Anfänger (7-14 Jahre) U9 / U10 Trainer: Radu		<b>17:30 Uhr</b> U13 / U15  Trainer: Radu	
<i>im Anschluss</i>		<i>im Anschluss</i>		<i>im Anschluss</i>	
<b>18:30 Uhr</b> Stützpunkttraining ab U15  Trainer: Radu & Claudia	<b>18:30 bis 19:00 Uhr</b> Ne Waza  Trainer: Manu	<b>18:30 Uhr</b> Technik ab U18  Trainer: Radu			
	<i>im Anschluss</i>				
	<b>19:00 Uhr</b> Stützpunkttraining ab U15  Trainer: Peter & Manu		<b>19:15 bis 20:45</b> Breitensport (ab 15 Jahren)  Trainer: Andi Arendt	<b>19:00 Uhr</b> Stützpunkttraining ab U15  Trainer: Peter & Manu	

## PROBETRAINING:

Kinder zwischen 4 und 6 Jahren

Mittwochs 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Kinder zwischen 7 und 14 Jahren

Mittwochs 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

## Was sollte bei einem Probetraining mitgebracht werden:

- Trainingshose
- T-Shirt bzw ein Langärmeliges T-Shirt (einigermaßen Reißfest)
- Sandalen (Badelatschen) und genug zum Trinken



## Anschrift:

Josef-Stanglmeier Halle  
 Aumühlstraße 1  
 93326 Abensberg

Telefon: 0175/ 8752164  
 Email: [Kontakt@JudoAbensberg.de](mailto:Kontakt@JudoAbensberg.de)